



SHAOLIN TEMPLE
EUROPE

DE

Termine 2025

Kloster auf Zeit:

Während Ihres Aufenthaltes im Tempel, lernen Sie gemeinsam mit der Gemeinschaft (dem Sangha) den Alltag des Shaolin Temple Europe kennen. Das bedeutet zugleich, dass es kein spezielles Programm geben wird. Erleben Sie den Alltag im Tempel unverfälscht.

Zu beachten ist, dass Sie NICHT ÄLTER als 25 Jahre sind, um an diesem Angebot teilnehmen zu können.

Retreats:

Für ein Kurzzeit-Retrat (3 Tage) oder ein Wochen-Retreat (6 Tage) haben Sie die Möglichkeit sich im Shaolin Temple Europe zurückzuziehen und zur Ruhe zu kommen, Abstand zu gewinnen, neue Erfahrungen zu sammeln, Vergessenes wieder aufzufrischen und inspirierende Eindrücke und Erfahrungen mitzunehmen.

Im Gegensatz zum Kloster auf Zeit, suchen Sie sich bei einem Retreat das Themengebiet aus, wie bspw. Kung Fu, Tai Ji, Qi Gong, Meditation etc. und widmen sich während des Aufenthaltes mit dem Erlernen oder Erweitern Ihrer Fähigkeiten in den entsprechenden Bereichen.

Wir legen großen Wert darauf, alles in Achtsamkeit zu erledigen. Auf diese Weise können wir die Meditation in unseren Alltag bringen, beim Essen, Laufen und Arbeiten.

DE

ANMELDUNG und REGISTRIERUNG:

„Der erste Schritt zum Aufenthalt“

⚠ Eine Anmeldung ist nur über das Online-Formular möglich! ⚠

Auf deutsch: <https://www.shaolintemple.eu/index.php?page=online-registration-de>

Auf englisch: <https://www.shaolintemple.eu/index.php?page=online-registration>

WEITERE KOSTENFREIE ANGEBOTE DES KLOSTERS:

„Zur Vorbereitung, Vertiefung oder erweiterten Praxis“

Wenn es bis zum ersten Aufenthalt noch etwas dauert oder als Zwischen-Impulse für den Alltag, gibt es bereits zahlreiche kostenfreie Einführungen und Anleitungen, wie bspw. auf unseren offiziellen Webseiten:

Shaolin Temple Europe – Kloster- und Trainingseinsichten:

<https://www.youtube.com/@ShaolinTempleEurope>

Shi Heng Yi Online – Einführungen zur Theory und Praxis:

<https://www.youtube.com/@ShiHengYiOnline>

Vertiefte Einsichten und Erläuterungen zu den inneren Heil- und Kultivierungspraktiken finden Sie auch **kostenfrei** auf der Seite des leitenden Meisters, Shi Heng Yi:

Shi Heng Yi Online – Vertieftende Praxis:

<https://www.shihengyi.online>



SHAOLIN TEMPLE
EUROPE

DE



EINSICHTEN IN DAS SELBST:

„Die Grundlagen der inneren Praxis“

Seit mittlerweile 1 Jahr gibt es auch die Möglichkeit an dem 12-Monatigen **Self-Mastery Online Kurs** teilzunehmen. Dieser Kurs beschäftigt sich mit essentiellen Themen und Praktiken, wie bspw. die internen Künste von Shaolin, sowie auch die weniger populären Wu Gong Praktiken z.B. das Luohan Gong, das buddhistische Mantra-Qi Gong: Shu Jing Gong oder die traditionsreiche Wu Xing Quan Praxis aus dem Xinyi Kung Fu der Dai Familie. Die Lernbereitschaft ist ausschlaggebend um in der Praxis voranzuschreiten, daher lässt sich das eigene Lerntempo anpassen da die Videos in diesem Kurs nach erfolgreicher Freischaltung jederzeit wieder abgerufen und angesehen werden kann.

Da dieses Programm ursprünglich für alle Menschen gedacht war, die nicht unmittelbar die Möglichkeit haben unser Kloster zu besuchen, haben wir dieses Programm vorangig in **englischer Sprache** veröffentlicht. Wir arbeiten bereits an einer Möglichkeit für die präferiert deutsch-sprachigen Shaolin Interessierte.

Shaolin.Online – Der 12-Monate-Trainings-Kurs des Shaolin Temple Europe:

<https://shaolin.online>



DE

SHAOLIN TEMPLE
EUROPE

STE = Unterbringung im Shaolin Temple Europe
STE+ = Unterbringung im Shaolin Temple Europe oder eigene
Unterkunft außerhalb des Tempels (eigenständig zu buchen)
STE* = Eigene Unterkunft außerhalb des Tempels (eigenständig zu
buchen) und siehe „Bemerkungen“

12. Dezember 2025	Zen & Tea	3	STE +	545,- Euro	



SHAOLIN TEMPLE
EUROPE

DE

Kontakt Daten:

Buddhistischer Orden von Shaolin e.V.
Shaolin Temple Europe
Weinbrunnerhof 4
67697 Otterberg

E-Mail: info@shaolintemple.eu
info@slte.eu

www.shaolintemple.eu
www.slte.eu

Für Anfragen empfehlen wir den Kontakt per E-Mail.

Für die Anmeldung ist ausschließlich das Anmeldeformular, auf welches Sie über den Link innerhalb dieses PDF's Zugriff haben, möglich (für jeden Kurs muss derzeit eine separate Anmeldung ausgefüllt werden).

Auf telefonische Nachfragen können wir, aufgrund des hohen Aufkommens, derzeit nicht eingehen.